

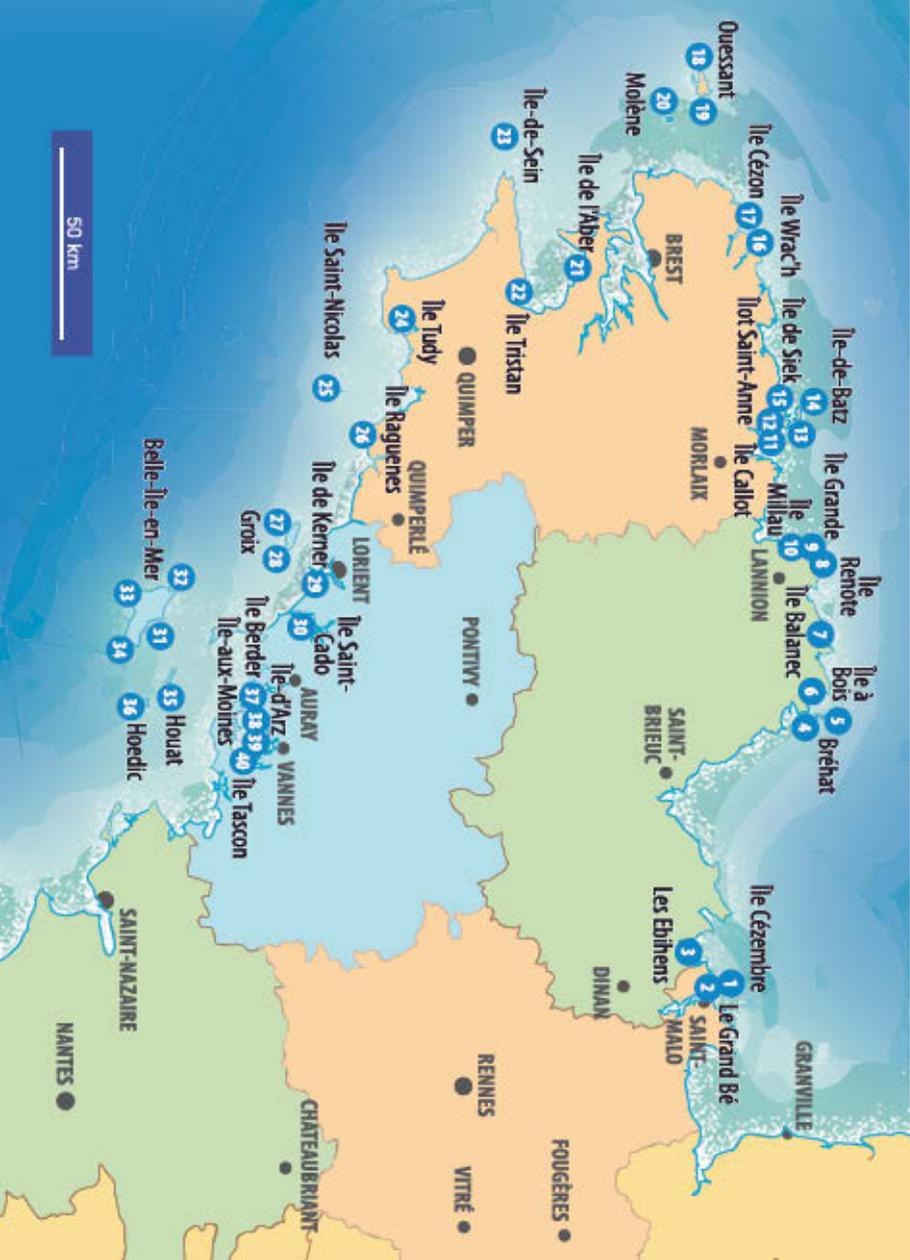
Alain Le Borgne

ÎLES DE BRETAGNE

DE CÉZEMBRE À L'ÎLE D'ARZ

40 balades

Éditions **OUEST-FRANCE**



SOMMAIRE

Introduction - 4

Ille-et-Vilaine - 6

- 1 Saint-Malo : l'île Cézembre - 8
- 2 Saint-Malo : des remparts au Grand Bé - 12

Côtes-d'Armor - 14

- 3 Saint-Jacut-de-la-Mer : l'archipel des Ébihens - 18
- 4 Bréhat : les parfums de l'île - 22
- 5 Bréhat : le tour de l'île - 26
- 6 Lézardrieux : Kermouster à l'île à Bois - 30
- 7 Penvénan : autour de Buguélès et de l'île Balanec - 34
- 8 Trégestel : l'île Renote - 38
- 9 Pleumeur-Bodou : le tour de l'île Grande - 42
- 10 Trébeurden : l'île Milliau - 46

Finistère - 50

- 11 Carantec : de Carantec à l'île Callot - 52
- 12 Saint-Pol-de-Léon : Pempoul et l'îlot Sainte-Anne - 56
- 13 Batz ; concentré d'île - 60
- 14 Batz : le tour de l'île - 6
- 15 Santec : l'île de Sleck - 168
- 16 Plouguerneau : de Ullia à l'île Wrac'h - 172
- 17 Landéda : les dunes de Sainte-Marguerite et le fort de l'île Cézou - 176
- 18 Ouessant : autour du port du Stiff - 80
- 19 Ouessant : vers la pointe de Pern - 84
- 20 Molène : au cœur de l'archipel sauvage - 88
- 21 Crozon : l'île de l'Aber - 192
- 22 Douarnenez : le chemin de la sardine et l'île Tristan - 96
- 23 Sein : l'île du bout du monde - 100
- 24 Tudy : flânerie sur l'île - 104
- 25 Fouesnant : l'île Saint-Nicolas dans l'archipel des Glénan - 108
- 26 Névez : le circuit des chaumières et l'île Raguènes - 112

Morbihan - 116

- 27 Groix : boucle du trou de l'Enfer à Kerlard - 118
- 28 Groix : Port-Mélie - Le Mené - 122
- 29 Riantec : vers l'île de Kerner - 126
- 30 Belz : l'île Saint-Cado, entre terre et mer - 130
- 31 Belle-Île-en-Mer : vers la pointe de Taillefer au Palais - 134
- 32 Belle-Île-en-Mer : la pointe des Poulains à Sauzon - 138
- 33 Belle-Île-en-Mer : les aiguilles de Port-Coton à Bangor - 142
- 34 Belle-Île-en-Mer : de Locmaria à Port-Andro - 146
- 35 Houat : le tour de l'île - 150
- 36 Hoëdic : le tour de l'île - 154
- 37 Larmor-Baden : du bourg à l'île Berder - 158
- 38 Ile aux Moines : la perle du Golfe - 162
- 39 Arz : l'île des capitaines - 166
- 40 Saint-Armel : de l'île Tascon au Passage - 170

ILLE-ET-VILAINE

- 1 Saint-Malo - L'île Cézembre
- 2 Saint-Malo - Des remparts au Grand Bé

L'ÎLE CÉZEMBRE

1,5 KM

BALADE 1

MOYEN

 1 H
ACCÈS
PAR BATEAU

Située à dix minutes de bateau de la cité corsaire, l'île de Cézembre est une île méconnue, et pour cause ! Elle fut interdite au public jusqu'en 2018 en raison des munitions ensevelies suite aux bombardements de 1944. Aujourd'hui, un sentier aménagé permet de découvrir ce petit paradis et les vestiges de l'enfer qu'elle a connu. (L'île est ouverte au public d'avril à septembre.)



L'île de Cézembre. © E. Le Cornec

LES VESTIGES DE LA SECONDE GUERRE MONDIALE

📍 Au bout de la digue, montez l'escalier à gauche, laissez l'entrée du restaurant et montez le chemin vers le plateau. Durant toute la balade, restez impérativement sur le circuit délimité par des piquets et des fils. À l'intersection de chemins, prenez sur la droite. Vous découvrez les nombreux vestiges de la Seconde Guerre mondiale : des canons rongés par la rouille, des ruines de bunker, des cratères. Faites le tour de la pointe sud-ouest, vous bénéficiez de superbes points de vue sur la côte d'Émeraude.



En haut des falaises de Cézembre. © Conservatoire du Littoral



LA PLAGE

1 De retour à la digue, faites un aller-retour sur la plage. Cette magnifique plage de sable fin, orientée plein sud, fit l'objet d'une opération de déminage au début des années 2000. On y a extrait quelque 60 tonnes de ferraille et près de 300 munitions et autres projectiles. Ce fut longtemps la seule portion accessible de l'île où aimaient se rendre de très nombreux plaisanciers.

Vestiges de la Seconde Guerre mondiale.

© E. Le Cornec

L'ÎLE AUX 20 000 BOMBES

C'est, proportionnellement à sa surface, le lieu d'Europe qui fut le plus bombardé durant la Seconde Guerre mondiale. L'île fut investie par les troupes allemandes dès 1942. C'était un point stratégique pour bloquer l'accès au port de Saint-Malo. Elle fut alors recouverte de bunkers et de postes d'artillerie. Quatre cents soldats y étaient stationnés. À l'été 1944, elle fut donc la cible des bombardiers américains, qui y larguèrent quelque 20 000 bombes et obus, dont des bombes au phosphore et au napalm. C'est sur Cézembre que fut utilisé le napalm (substance interdite par l'ONU en 1980) pour la première fois en Europe. Malgré de nombreuses campagnes de déminage, toute une partie de l'île et de son pourtour marin reste donc extrêmement dangereuse.



Le sentier sur Cézembre. © Conservatoire du Littoral

L'ÎLE DES MOINES ET DES MILITAIRES

Le moine saint Malo aurait débarqué au VI^e siècle à Cézembre avant de fonder la cité d'Aleth. Certaines hypothèses laissent penser que Cézembre, île située aujourd'hui à quatre kilomètres de la ville close, était reliée au continent par des prés salés jusqu'au XV^e siècle. C'est à cette époque que s'installèrent les premiers moines de l'ordre des Cordeliers avant d'être remplacés par ceux de l'ordre des Récollets. L'île comptait alors un monastère et sept chapelles. Au XVII^e siècle, Cézembre deviendra un site militaire stratégique pour défendre Saint-Malo. L'île accueillera un pénitencier pour soldats au début du XX^e siècle. Occupée par les Allemands durant la Seconde Guerre mondiale, elle sera le théâtre d'intensifs bombardements.

UN ESPACE NATUREL PROTÉGÉ

Le paradoxe de cette île devenue dangereuse à cause des munitions restées ensevelies suite aux bombardements, c'est qu'elle fut désertée par l'Homme durant plusieurs décennies et que la nature y a repris ses droits, même si la flore et la faune sont différentes de celles d'autrefois. La végétation est désormais assez rase et clairsemée, les spécialistes repéreront la jusqualame noire, appelée aussi « plantes des sorcières », du fait de sa toxicité. De nombreux oiseaux de mer y ont élu domicile et s'y reproduisent en grand nombre, goélands, cormorans huppés, guillemots de Troil, pingouin Torda... La gestion de l'île est confiée au Conservatoire du littoral depuis 2017, qui travaille à sa protection en lien avec le service des Espaces naturels du Conseil départemental et l'association Bretagne Vivante.

INFORMATIONS PRATIQUES

Accès : à partir de Saint-Malo, Compagnie Corsaire, TÉL. : 0825 138 100.

Captain taxi, TÉL. : 06 81 00 90 66.

Bon à savoir : les animaux ne sont autorisés ni sur l'île ni sur la plage. Toilettes sèches sur l'île.

Pratique : Le repaire des Corsaires sur l'île Cézembre, TÉL. : 02 99 56 78 22.

Informations touristiques : office de tourisme Destination Saint-Malo

Baie du Mont-Saint-Michel, TÉL. : 08 25 13 52 00 (0,15 €/min + prix appel), www.saint-malo-tourisme.com

CÔTES-D'ARMOR

- 1 Saint-Jacut-de-la-Mer : l'archipel des Ébihens
- 2 Bréhat : les parfums de l'île
- 3 Bréhat : le tour de l'île
- 4 Lézardrieux : Kermouster à l'île à Bois
- 7 Pervénan : autour de Buguélès et de l'île Balanec
- 8 Trégastel : l'île Renote
- 9 Pleumeur-Bodou : le tour de l'île Grande
- 10 Trébeurden : l'île Milliau

L'ARCHIPEL DES ÉBIHENS

6 KM

BALADE 3

ASSEZ FACILE

 2 H
ACCÈS À
MARÉE BASSE

L'île des Ébihens est une perle de la côte d'Émeraude. C'est une propriété privée; il faut impérativement rester sur le chemin qui traverse l'île. Les plages et les rochers voisins sont autorisés. C'est aussi un agréable lieu de pêche à pied.



Les Ébihens. © Alain Le Borgne

LES TROIS TRAVERSÉES POSSIBLES

① De la plage des Haas, vous pouvez partir vers l'île trois heures avant le bas de l'eau. Vous suivez le banc de sable, en ayant l'agréable impression que la mer s'ouvre devant vous! Vous découvrez les rochers voisins, la Grande Roche, la roche aux Grands, le Petit Anon. Vous apercevez les bouchots. Lorsque vous passez la pointe, les Ébihens apparaissent!

② De la pointe du Chevet, vous pouvez partir seulement deux heures avant le bas de l'eau. La traversée est un peu plus courte, mais le début du parcours est plus délicat. Après avoir descendu les marches, vous empruntez un itinéraire à travers les rochers un peu plus sportif. Vous avez les Ébihens en permanence en point de mire.



Fléchage sur le chemin. © Alain Le Borgne



① De la plage du Rougeret, comme au départ de la pointe du Chevet, vous pouvez vous engager sur la grève deux heures avant le bas de l'eau, mais le début de la traversée est plus aisé.

L'ÎLE DES ÉBIHENS

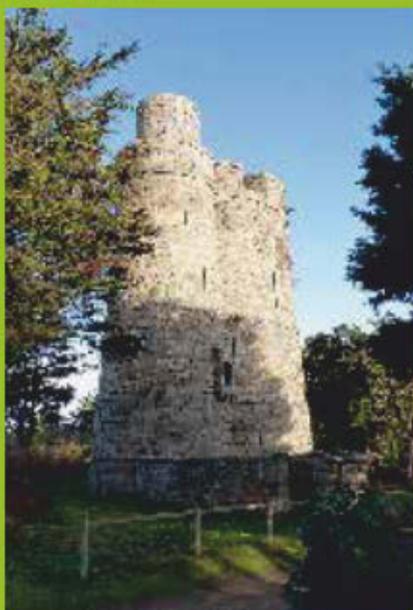
① À l'entrée de l'île, vous remarquez sur un rocher l'inscription « Propriété privée ». Empruntez le chemin qui part entre

les rochers. Poursuivez sur ce chemin qui traverse l'île. Plus loin, le chemin se dédouble. Un panneau indique le passage qui permet d'accéder au centre de l'île où se situe la tour Vauban. Passez la tour et poursuivez jusqu'à la pointe nord de l'île.

② Reprenez le chemin en sens inverse. De retour à l'entrée de l'île, reprenez l'itinéraire pris à l'aller.

→ LA TOUR ET LA CHAPELLE

La construction de la tour dite « tour Vauban » fut ordonnée par le comte Louis de Pontbriand, capitaine garde-côte et propriétaire de l'île, en 1694. Elle avait pour mission de participer au système de défense du port de Saint-Malo. Elle servit ensuite de phare avant la construction de celui du cap Fréhel, puis de poste de guet pour les douaniers. La légende raconte que la construction fut financée par la vente des lots de poisson que chaque marin pêcheur devait céder à son retour au port. La petite construction que l'on découvre sur un rocher à l'est de l'île est une chapelle. La modeste chapelle de l'Ange gardien fut construite en 1699 pour les quelques habitants de l'île.



La tour Vauban. © Alain Le Borgne



La pointe nord de l'île.

© Alain Le Borgne

→ UN VILLAGE CORIOSOLITE

Des fouilles ont permis de confirmer l'existence d'un village coriosolite au nord de l'île. Des vestiges d'un atelier confirment que la fabrication de pain de sel était alors une des activités importantes de ce peuple d'Armorique. Des fours servaient à évaporer l'eau de mer, et les cristaux de sel étaient ensuite récupérés pour fabriquer les pains. Ces pains de sel étaient vendus pour la conservation du poisson. Les outils et la technique étaient particulièrement élaborés pour l'époque. L'état de conservation du mobilier archéologique mis au jour a inspiré à un journaliste la formule suivante : « Le village des Ébihens, la Pompéi gauloise de l'Armorique. »

INFORMATIONS PRATIQUES

Accès : sur la N176, au niveau de Dinan, prenez la D794 vers le nord. À Plancoët, suivez la D768 vers Ploubalay. Avant Ploubalay, au rond-point, prenez la D26 vers Saint-Jacut-de-la-Mer. Selon le point de départ choisi, garez-vous, soit sur le parking de la plage des Haas (à l'entrée de Saint-Jacut, poursuivez vers le centre-bourg puis vers la plage des Haas), soit sur le parking de la pointe du Chevet (à l'entrée de Saint-Jacut, poursuivez tout droit par le boulevard du Rougeret jusqu'au bout de la presqu'île), soit sur le parking de la pointe du Rougeret (à l'entrée de Saint-Jacut, poursuivez à droite par le boulevard du Rougeret).

Pratique : chambres d'hôtes La Colombière à Saint-Jacut-de-la-Mer, Tél. : 06 37 62 73 36.

Informations touristiques : Dinan Cap Fréhel Tourisme, bureau de Saint-Jacut-de-la-Mer, Tél. : 0825 95 01 22, www.dinan-capfrehel.com