

Alain Le Borgne

ÎLES DE BRETAGNE



DE CÉZEMBRE À L'ÎLE D'ARZ

40 balades

Éditions **OUEST-FRANCE**

SOMMAIRE

Introduction - 4

Ille-et-Vilaine - 6

- 1 Saint-Malo : l'île Cézembre - 8
- 2 Saint-Malo : des remparts au Grand Bé - 12

Côtes-d'Armor - 14

- 3 Saint-Jacut-de-la-Mer : l'archipel des Ébihens - 18
- 4 Bréhat : les parfums de l'île - 22
- 5 Bréhat : le tour de l'île - 26
- 6 Lézardrieux : Kermouster à l'île à Bois - 30
- 7 Penvénan : autour de Buguélès et de l'île Balanec - 34
- 8 Trégastel : l'île Renote - 38
- 9 Pleumeur-Bodou : le tour de l'île Grande - 42
- 10 Trébeurden : l'île Milliau - 46

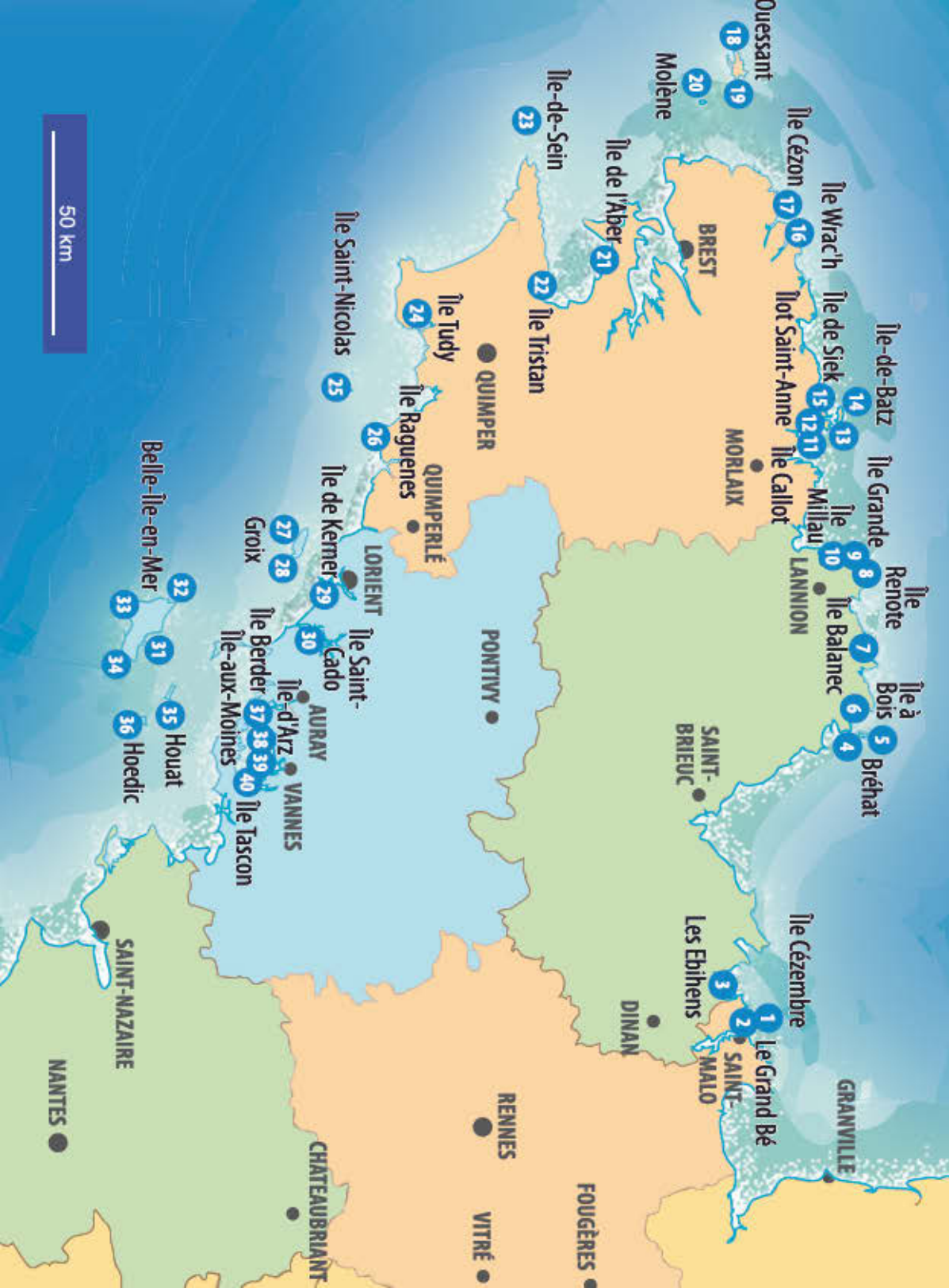
Finistère - 50

- 11 Carantec : de Carantec à l'île Callot - 52
- 12 Saint-Pol-de-Léon : Pempoul et l'îlot Sainte-Anne - 56
- 13 Batz ; concentré d'île - 60
- 14 Batz : le tour de l'île - 6
- 15 Santec : l'île de Sieck - 168
- 16 Plouguerneau : de Lilia à l'île Wrac'h - 172
- 17 Landéda : les dunes de Sainte-Marguerite et le fort de l'île Cézon - 176
- 18 Ouessant : autour du port du Stiff - 80
- 19 Ouessant : vers la pointe de Pern - 84
- 20 Molène : au cœur de l'archipel sauvage - 88
- 21 Crozon : l'île de l'Aber - 192

- 22 Douarnenez : le chemin de la sardine et l'île Tristan - 96
- 23 Sein : l'île du bout du monde - 100
- 24 Tudy : flânerie sur l'île - 104
- 25 Fouesnant : l'île Saint-Nicolas dans l'archipel des Glénan - 108
- 26 Névez : le circuit des chaumières et l'île Raguenes - 112

Morbihan - 116

- 27 Groix : boucle du trou de l'Enfer à Kerlard - 118
- 28 Groix : Port-Mélite - Le Mené - 122
- 29 Riante : vers l'île de Kerner - 126
- 30 Belz : l'île Saint-Cado, entre terre et mer - 130
- 31 Belle-Île-en-Mer : vers la pointe de Taillefer au Palais - 134
- 32 Belle-Île-en-Mer : la pointe des Poulains à Sauzon - 138
- 33 Belle-Île-en-Mer : les aiguilles de Port-Coton à Bangor - 142
- 34 Belle-Île-en-Mer : de Locmaria à Port-Andro - 146
- 35 Houat : le tour de l'île - 150
- 36 Hoedic : le tour de l'île - 154
- 37 Larmor-Baden : du bourg à l'île Berder - 158
- 38 Île aux Moines : la perle du Golfe - 162
- 39 Arz : l'île des capitaines - 166
- 40 Saint-Armel : de l'île Tascon au Passage - 170



ILLE-ET-VILAINE

- 1 Saint-Malo - L'île Cézembre
- 2 Saint-Malo - Des remparts au Grand Bé

DES REMPARTS AU GRAND BÉ

3,5 KM

BALADE 2

FACILE

1 H 15

ACCÈS À
MARÉE BASSE

Ce circuit mène à quelques incontournables de la cité corsaire, les remparts et le Grand Bé, qui abrite la tombe de Chateaubriand. Une balade à faire si possible en dehors des périodes d'affluence touristique, et qu'il faut poursuivre en flânant intra-muros.



Vers le Grand Bé. © Alain Le Borgne

DE LA PORTE SAINT-VINCENT À LA PORTE DES BÉS

D De la porte Saint-Vincent, la porte principale ornée des armes de Bretagne, montez pour rejoindre les remparts. Empruntez-les vers l'ouest. Vous rejoignez la Grande Porte, la plus ancienne des fortifications, on y accédait en bateau. Vous bénéficiez d'une vue sur la Grand'Rue et le clocher de la cathédrale. Poursuivez le chemin de ronde vers le bastion Saint-Louis. Vous dominez le bassin Vauban.

1 Du bastion Saint-Louis jusqu'au bastion Saint-Philippe, vous longez le remarquable alignement des « maisons de corsaire ». Surcouf a habité l'une d'entre elles. Vous surplombez ensuite la jetée, « le môle des Noires », qui protège l'avant-port. Passez au-dessus de la plage du Môle.

Vous rejoignez le bastion de la Hollande, d'où vous dominez la baie et l'estuaire de la Rance. Vous passez la porte Saint-Pierre et l'ancien chenil des Chiens du Guet. Jusqu'en 1770, la ville était protégée des pillleurs par une meute de vingt-quatre chiens.



Le Petit Bé. © Alain Le Borgne



Le Château. © Alain Le Borgne

LE GRAND BÉ ET LE CHÂTEAU DE SAINT-MALO

② Vous rejoignez la plage de Bon Secours. Traversez pour rejoindre l'îlot du Grand Bé. Faites le tour du monticule rocheux. Retraversez et reprenez le chemin de ronde. De la tour Bidouane, ancienne poudrière, vous bénéficiez d'un superbe panorama. Vous atteignez la courtine Château-Gaillard du nom du premier château de Saint-Malo.

③ Au niveau de la porte Saint-Thomas, vous quittez les remparts. Rejoignez alors le château qui abrite l'hôtel de ville et le musée, où vous pourrez accéder aux tourelles de guet. Prenez ensuite le temps de flâner dans la ville close.

INFORMATIONS PRATIQUES

Accès : à Saint-Malo, gardez-vous sur un des parkings, à proximité de la ville close.

Attention : consulter les horaires des marées pour la traversée vers le Grand Bé.

Visite guidée : un bateau passeur (navette gratuite) vous permet d'aller découvrir le Petit Bé et son fort du XVII^e siècle.

Visite guidée (payante) d'une demi-heure (à marée basse). Renseignements, Tél. : 06 08 27 51 20.

Informations touristiques : office de tourisme Destination Saint-Malo – Baie du Mont-Saint-Michel, Tél. : 08 25 13 52 00 (0,15 €/min + prix appel), www.saint-malo-tourisme.com



SAINT-MALO, SES GRANDS « HOMMES »

Les Malouins célèbres ne se comptent pas, des aventuriers, des hommes de lettres, des religieux et bien entendu les emblématiques corsaires : Surcouf, le plus connu, qui mena un combat incessant contre les Anglais, Duguay-Trouin, lieutenant général de la marine, fidèle de Louis XIV... D'illustres explorateurs sont nés de la cité, Charcot dont l'évocation rappelle les expéditions en Antarctique, Jacques Cartier qui découvrit le Canada... Chez les gens d'Église, on notera le prêtre philosophe de Lamennais, Jeanne Jugan, la fondatrice des Petites Sœurs des pauvres. Et parmi les autres personnages dont les noms resteront gravés dans l'histoire, Mahé de La Bourdonnais, gouverneur des îles, Chateaubriand...



LE GRAND BÉ

Grand Bé, ou Grand Bey, le mot *bey* signifie « tombe » en celtique. Chateaubriand y a été enterré le 18 juillet 1848. Vingt ans avant sa mort, l'écrivain avait manifesté son désir d'être inhumé sur cet îlot, face au large, pour poursuivre « sa » conversation avec la mer. Mais l'histoire du Grand Bé commence bien plus tôt. En 1308, les Malouins, révoltés contre leur évêque, s'y rassemblèrent pour élire leur maire et y créer la première commune de Saint-Malo. Plus tard, une chapelle y fut édifée. Au fil des siècles, le Grand Bé eut également une vocation militaire. L'îlot fut occupé par les troupes allemandes durant la Seconde Guerre mondiale.



Le Fort National. © Alain Le Borgne

CÔTES-D'ARMOR

- 3 Saint-Jacut-de-la-Mer : l'archipel des Ébihens
- 4 Bréhat : les parfums de l'île
- 5 Bréhat : le tour de l'île
- 6 Lézardrieux : Kermouster à l'île à Bois
- 7 Penvénan : autour de Buguélès et de l'île Balanec
- 8 Trégastel : l'île Renote
- 9 Pleumeur-Bodou : le tour de l'île Grande
- 10 Trébeurden : l'île Milliau

L'ARCHIPEL DES ÉBIHENS

6 KM

BALADE 3

ASSEZ FACILE



2 H

ACCÈS À MARÉE BASSE

L'île des Ébihens est une perle de la côte d'Émeraude. C'est une propriété privée ; il faut impérativement rester sur le chemin qui traverse l'île. Les plages et les rochers voisins sont autorisés. C'est aussi un agréable lieu de pêche à pied.



Les Ébihens. © Alain Le Borgne

LES TROIS TRAVERSÉES POSSIBLES

D De la plage des Haas, vous pouvez partir vers l'île trois heures avant le bas de l'eau. Vous suivez le banc de sable, en ayant l'agréable impression que la mer s'ouvre devant vous ! Vous découvrirez les rochers voisins, la Grande Roche, la roche aux Grands, le Petit Ânon. Vous apercevez les bouchots. Lorsque vous passez la pointe, les Ébihens apparaissent !

D De la pointe du Chevet, vous pouvez partir seulement deux heures avant le bas de l'eau. La traversée est un peu plus courte, mais le début du parcours est plus délicat. Après avoir descendu les marches, vous empruntez un itinéraire à travers les rochers un peu plus sportif. Vous avez les Ébihens en permanence en point de mire.



Fléchage sur le chemin. © Alain Le Borgne

D De la plage du Rougeret, comme au départ de la pointe du Chevet, vous pouvez vous engager sur la grève deux heures avant le bas de l'eau, mais le début de la traversée est plus aisé.

L'ÎLE DES ÉBIHENS

1 À l'entrée de l'île, vous remarquez sur un rocher l'inscription « Propriété privée ». Empruntez le chemin qui part entre

les rochers. Poursuivez sur ce chemin qui traverse l'île. Plus loin, le chemin se dédouble. Un panneau indique le passage qui permet d'accéder au centre de l'île où se situe la tour Vauban. Passez la tour et poursuivez jusqu'à la pointe nord de l'île.

2 Reprenez le chemin en sens inverse. De retour à l'entrée de l'île, reprenez l'itinéraire pris à l'aller.

LA TOUR ET LA CHAPELLE

La construction de la tour dite « tour Vauban » fut ordonnée par le comte Louis de Pontbriand, capitaine garde-côte et propriétaire de l'île, en 1694. Elle avait pour mission de participer au système de défense du port de Saint-Malo. Elle servit ensuite de phare avant la construction de celui du cap Fréhel, puis de poste de guet pour les douaniers. La légende raconte que la construction fut financée par la vente des lots de poisson que chaque marin pêcheur devait céder à son retour au port. La petite construction que l'on découvre sur un rocher à l'est de l'île est une chapelle. La modeste chapelle de l'Ange gardien fut construite en 1699 pour les quelques habitants de l'île.



La tour Vauban. © Alain Le Borgne



La pointe nord de l'île.

© Alain Le Borgne

UN VILLAGE CORIOSOLITE

Des fouilles ont permis de confirmer l'existence d'un village coriosolite au nord de l'île. Des vestiges d'un atelier confirment que la fabrication de pain de sel était alors une des activités importantes de ce peuple d'Armorique. Des fours servaient à évaporer l'eau de mer, et les cristaux de sel étaient ensuite récupérés pour fabriquer les pains. Ces pains de sel étaient vendus pour la conservation du poisson. Les outils et la technique étaient particulièrement élaborés pour l'époque. L'état de conservation du mobilier archéologique mis au jour a inspiré à un journaliste la formule suivante : « Le village des Ébihens, la Pompéi gauloise de l'Armorique. »

INFORMATIONS PRATIQUES

Accès : sur la N176, au niveau de Dinan, prenez la D794 vers le nord. À Plancoët, suivez la D768 vers Ploubalay. Avant Ploubalay, au rond-point, prenez la D26 vers Saint-Jacut-de-la-Mer. Selon le point de départ choisi, gardez-vous, soit sur le parking de la plage des Haas (à l'entrée de Saint-Jacut, poursuivez vers le centre-bourg puis vers la plage des Haas), soit sur le parking de la pointe du Chevet (à l'entrée de Saint-Jacut, poursuivez tout droit par le boulevard du Rougeret jusqu'au bout de la presqu'île), soit sur le parking de la pointe du Rougeret (à l'entrée de Saint-Jacut, poursuivez à droite par le boulevard du Rougeret).

Pratique : chambres d'hôtes La Colombière à Saint-Jacut-de-la-Mer, Tél. : 06 37 62 73 36.

Informations touristiques : Dinan Cap Fréhel Tourisme, bureau de Saint-Jacut-de-la-Mer, Tél. : 0825 95 01 22, www.dinan-capfrehel.com