

Nathalie Petit

OSER LE CONGÉ PATERNITÉ



JE PASSE À L'ACTE



ACTES SUD

LE POINT DE VUE DES ÉDITEURS

Face au bouleversement que représente l'arrivée d'un enfant, la période postnatale offre un espace privilégié pour accueillir une autre naissance : celle de la paternité. Comment trouver sa place auprès du duo maman-bébé ? Comment s'engager auprès de son enfant ? Autant de questions qui peuvent susciter doutes et appréhensions.

Et si le congé paternité de 28 jours, autorisé depuis juillet 2021, offrait aux pères une chance unique d'investir leur nouveau rôle ? Plutôt qu'un énième argumentaire sur l'égalité homme-femme, cet ouvrage se place du côté des pères pour briser sans détour tous les tabous. Grâce aux transformations neuronales et hormonales qui s'opèrent en eux au contact de leur nouveau-né, ils seront étonnés de découvrir à quel point leur présence au côté de leur enfant peut transformer positivement leur vie et les aider à réinventer, avec leur partenaire, un nouvel équilibre de couple parental.

Nathalie Petit
Illustrations de Marie Morelle

OSER LE CONGÉ PATERNITÉ



JE PASSE À L'ACTE

NATHALIE PETIT ET MARIE MORELLE

Autrice, coach et formatrice à l'approche neurocognitive et comportementale, **Nathalie Petit** a fait de la parentalité bienveillante son domaine de prédilection. Elle a publié la série phare *Montessori à la maison* (Actes Sud, 2017-2021).

Marie Morelle est dessinatrice de presse et illustratrice. Elle collabore régulièrement avec la presse nationale, l'édition jeunesse et la télévision. Elle a notamment illustré *Tendre vers la sobriété numérique* de Frédéric Bordage (Actes Sud, 2021).

Vous trouverez plus d'informations sur les notions marquées d'un astérisque dans la rubrique "Pour en savoir plus", p. 57. Lorsqu'elles ne sont pas référencées, les citations sont issues de propos recueillis par l'autrice.

Collection dirigée par Françoise Vernet.
Ouvrage coordonné par Anne Balaguier.

Conception graphique : Anne-Laure Exbrayat, studio graphique d'Actes Sud.
Mise en page : Anne Ambellan.

© Actes Sud, 2024
ISBN : 978-2-330-18872-6
www.actes-sud.fr

Par une multitude de petites (r)évolutions dans notre quotidien, chacun de nous a le pouvoir de construire le monde de demain. Un monde écologiquement et socialement responsable, équitable, respectueux du Vivant et en symbiose avec lui.

Face à l'urgence de cette profonde transition, nous sommes nombreux à vouloir faire notre part, à notre façon, avec nos aspirations et talents multiples, en nous faisant davantage confiance tout en restant reliés aux autres.

L'envie est là, le sentiment qu'il n'y a plus de temps à perdre aussi. Oui, mais comment faire ?

C'est pour répondre à cette demande d'outils inspirants et pratiques, pour oser passer à l'acte qu'est née cette collection. Elle s'adresse à tous : débutants ou initiés, hésitants ou convaincus. Elle aborde tous les domaines d'action possibles avec un objectif : vivre ce désir de changement, l'étayer et l'aider à aboutir. Tant sur le plan individuel que collectif.

En cinq étapes progressives, les titres "Je passe à l'acte" vous accompagnent vers une présence au monde plus significative et vous guident tout au long de votre propre (r)évolution.

SOMMAIRE

6 POURQUOI

16 SE PRÉPARER

28 SE LANCER

38 TENIR BON

48 ET APRÈS

57 POUR EN SAVOIR PLUS