



peur



tristesse



joie



colère



timidité



jalousie



confiance
en soi



amour



TOUTES MES ÉMOTIONS

8 histoires écrites par Kochka

PÈRE CASTOR

8 histoires de Kochka
avec les conseils aux parents
de Louison Nielman

TOUTES MES ÉMOTIONS



© Éditions Flammarion 2025 pour la présente édition
© Éditions Flammarion 2019 pour le texte et les illustrations de *Une épine de jalousie pour Achille*
© Éditions Flammarion 2018 pour le texte et les illustrations de *Un bol de tristesse pour Nour*
© Éditions Flammarion 2018 pour le texte et les illustrations de *Une vague de joie pour Éloi*
© Éditions Flammarion 2018 pour le texte et les illustrations de *Un vent de panique pour Charline*
© Éditions Flammarion 2018 pour le texte et les illustrations de *Une bulle de timidité pour Gabin*
© Éditions Flammarion 2019 pour le texte et les illustrations de *Une graine de confiance pour Luna*
© Éditions Flammarion 2019 pour le texte et les illustrations de *Un orage de colère pour Violette*
© Éditions Flammarion 2019 pour le texte et les illustrations de *Trois baisers d'amour pour Karam*
Éditions Flammarion - 82, rue Saint-Lazare - CS 10124 - 75009 Paris
ISBN : 9782080481856 - N° d'édition : L.01EJDN002543.N001 / 655182-0

PÈRE CASTOR

UNE ÉPINE DE JALOUSIE POUR ACHILLE

Illustrations de Sophie Bouxom



En ce moment, la joie règne dans la famille d'Achille et d'Octave. Maman vient de mettre au monde une fille... Une petite sœur... Rose... C'est comme ça que ses parents l'ont appelée. Et Papa a retrouvé un travail.

Quelques jours plus tard, Maman rentre de la maternité.
Même s'ils se sont très bien débrouillés sans elle,
Achille est content de la retrouver.
Par moments, elle lui a manqué.

Mais Maman est fatiguée, et elle s'occupe surtout du bébé.
Quant à Papa, à cause de son nouveau travail,
il part tôt le matin et dépose Octave au collège.
Octave est content, il n'a plus à prendre le car.





Papa et Maman ont appelé ça « la nouvelle organisation » !

Chaque matin, Papa tire doucement Octave du sommeil, et, en chuchotant comme en secret, ils prennent leur petit déjeuner.

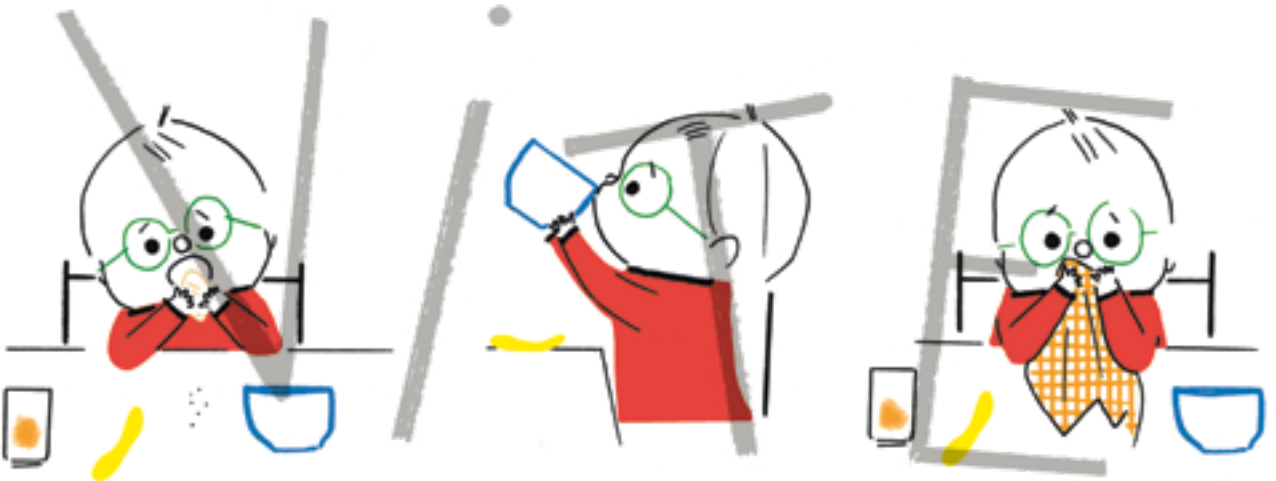
Au moment de s'en aller, Papa réveille Maman en douceur, et Octave secoue Achille.

Puis Octave s'installe dans la voiture à côté de Papa, sur le siège passager. Achille les observe par la fenêtre de sa chambre.



Ensuite c'est le branle-bas de combat :
Maman apparaît décoiffée.
Elle n'a pas le temps de s'attarder avec Achille
parce que Rose l'appelle déjà.

Vite, elle donne ses habits à Achille.
Vite, Achille doit manger.



Puis, délicatement,
Maman installe Rose dans le porte-bébé.
L'école est au bout de la rue.
Déjà, on entend la cloche sonner...

Maman entraîne Achille en courant,
l'embrasse devant la grille de l'école,
et le pousse comme un paquet.



Achille se sent négligé. Bien sûr, il sait qu'on l'aime encore, mais les câlins que Rose reçoit constamment, et cette façon que Maman a de lui renifler la tête en parlant de sa petite odeur de caramel, c'est un petit peu énervant. Et, quand il pense aux moments qu'Octave partage avec Papa le matin, ça lui pince un peu en dedans.



TABLE DES HISTOIRES

Une épine de jalousie pour Achille	p. 2
Un bol de tristesse pour Nour	p. 14
Une vague de joie pour Éloi	p. 26
Un vent de panique pour Charline	p. 38
Une bulle de timidité pour Gabin	p. 48
Une graine de confiance pour Luna	p. 60
Un orage de colère pour Violette	p. 72
Trois baisers d'amour pour Karam	p. 84

Les Éditions Flammarion sont investies dans une démarche active pour l'empreinte environnementale de leurs parutions.
Ainsi, le livre que vous tenez entre vos mains a été imprimé en Europe sur des papiers issus de forêts gérées durablement, par un imprimeur engagé dans la protection de l'environnement.

www.flammarion-jeunesse.fr
Dépôt légal : mars 2025

Imprimé en République Tchèque par PBTisk - mars 2025
Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse



amour

timidité



peur



tristesse



« QU'ON SOIT GRAND OU PETIT,
ON A TOUS DANS LE CŒUR 
UNE ARMOIRE REMPLIE D'ÉMOTIONS. »

Kochka



confiance
en soi



colère



jalousie



joie



Avec des conseils aux parents de **Louison Nielman,**
psychologue clinicienne et **psychothérapeute,**
pour comprendre et aider les enfants à gérer
au mieux leurs émotions.

Illustrations de Sophie Buxom, Géraldine Cosneau,
Marie Leghima, Raphaëlle Michaud et Clémence Pénicaud.

Flammarion jeunesse

Prix France **13,90 €**
ISBN : 978-2-0804-8185-6



9 782080 481856

Imprimé en Europe
sur des papiers issus
de forêts gérées durablement.