

----- 4 -----

L'équipe de dégustation

----- 5 -----

Préface Evelyne Malnic

----- 6 -----

Les forces cosmiques de la régénération  
Jacques Mell

----- 7 -----

Guide mode d'emploi

----- 9 -----

**Esprit biodynamie**La biodynamie expliquée... Jean-Michel Florin  
Présentation de Demeter, Jean-Marie Defrance  
Présentation de Biodyvin, Olivier Humbrecht  
Les certifications biodynamiques

----- 26 -----

**L'Alsace**Dégustations et domaines  
Alsace - Alsace auxerroisAlsace gewurztraminer - Alsace muscat  
Alsace pinot blanc - Alsace pinot gris  
Alsace pinot noir - Alsace riesling - Alsace sylvaner  
Alsace grand cru

----- 56 -----

**Le Bordelais**Dégustations et domaines  
Bordeaux - Bordeaux supérieur - Blaye-côtes  
de bordeaux - Cadillac-côtes-de-bordeaux  
Castillon-côtes-de-bordeaux  
Côtes-de-bordeaux - Côtes-de-bourg  
Saint-émilion-grand-cru - Vin de France

----- 66 -----

**La Bourgogne**Dégustations et domaines  
Bourgogne - Auxey-Duresses - Beaune  
Côtes-de-beaune - Chablis  
Gevrey-chambertin - Macon-vinzelles  
Mercurey - Pouilly vinzelles  
Saint-Romain - Vosne-Romanée

----- 76 -----

**La Champagne**

Dégustations et domaines

----- 83 -----

**Le Jura**Dégustations et domaines  
Arbois - Château-chalon - Côtes-du-jura  
Crémant-du-Jura

----- 90 -----

**Le Languedoc et le Roussillon**

Dégustations et domaines

**Le Languedoc**Languedoc - Languedoc-Montpeyroux  
Languedoc-Pic-Saint-Loup  
Languedoc-Terrasses du Larzac  
Saint-chinian - IGP Pays d'Oc  
Vin de France**Le Roussillon**

Côtes-du-roussillon - IGP Côtes catalanes

----- 99 -----

**La Provence**Dégustations et domaines  
Les baux-de-provence - Coteaux-d'aix-en-provence  
- Côtes-de-provence - IGP Les Alpilles

----- 104 -----

**Le Sud-Ouest**Dégustations et domaines  
Bergerac - Buzet - Cahors - Fronton - Gaillac  
Vin de France - Bas-armagnac

----- 115 -----

**La Vallée de la Loire**Dégustations et domaines  
Crémant-de-Loire - Anjou - Anjou-villages  
Bonnezeaux - Chinon - Coteaux-du-layon  
Coteaux-du-loire - Côtes-du-forez - Jasnières  
Menetou-salon - Montlouis-sur-loire  
Saint-nicolas-de-bourgueil - Sancerre - Saumur  
Touraine - Touraine-azay-le-rideau  
Touraine-mesland - IGP Pays d'Urfé - Vin de France

----- 145 -----

**La Vallée du Rhône**Dégustations et domaines  
Châteauneuf-du-pape - Clairette-de-Bellegarde  
Clairette-de-die - Costières-de-nîmes  
Côtes-du-rhône - Côtes-du-rhône-villages  
Crémant-de-die - Crozes-hermitage - Hermitage  
Lirac - Rasteau Saint-péray - Vinsobres  
IGP Coteaux de l'Ardèche  
Coteaux des Baronnies - Vin de France

----- 174 -----

**L'Europe**Dégustations et domaines  
Angleterre - Espagne - Italie - Suisse

----- 187 -----

**Biodynamie pratique**Où acheter les vins en biodynamie  
Où boire les vins en biodynamie  
Index des domaines  
Remerciements  
Adresses utiles  
Bibliographie  
Du même auteur